



Mitteilungsblatt für den Stadtteil Altoberndorf

Nr. 15 / 04. Mai 2012 Telefon 07423/2239 Fax 07423/2365 E-Mail: VAAltoberndorf@oberndorf.de

Verwaltungsaußenstelle geschlossen

Die Verwaltungsaußenstelle Altoberndorf ist von Montag, 07.05 bis einschließlich Freitag, 18.05.12 geschlossen. In dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Oberndorf a.N.

In Kalenderwoche 19 und 20 wird kein Mitteilungsblatt herausgegeben.

Fälligkeit Grundsteuer

Am 15.05.2012 wird die zweite Grundsteuer-Rate für das Jahr 2012 fällig. Falls Sie nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, denken Sie bitte daran die Rate unter Angabe des Buchungszeichens "5.0100._____" rechtzeitig zu überweisen.

Ab dem 02. Mai werden die Biotonnen wöchentlich geleert

Ab der kommenden Kalenderwoche 18 werden die Biotonnen wieder wöchentlich geleert. Der wöchentliche Abfuhrhythmus wird über die Sommermonate bis zum 01. November eingehalten, dann erfolgt wieder die Umstellung auf den zweiwöchentlichen Rhythmus. Bei der Umstellung des Abfuhrhythmus bleibt der jeweilige Wochentag der Abfuhr gleich. Die genauen Termine für die einzelnen Abfuhrbezirke sind im Abfallkalender angegeben.

Durch die Umstellung des Abfuhrhythmus können sich die Abfuhrzeiten in den einzelnen Abfuhrbezirken ändern. Es wird deshalb darauf hingewiesen, dass Abfälle grundsätzlich ab 6.30 Uhr zur Abfuhr bereit stehen müssen. Verspätet herausgestellte Tonnen werden nicht entleert, wenn die betreffende Straße vom Sammelfahrzeug bereits abgefahren wurde.

Verwenden Sie zum Verpacken von Biomüll bitte nur Papier. Der Eigenbetrieb Abfallwirtschaft weist hier nochmals darauf hin, dass Biomüll nicht in Kunststofftüten verpackt werden darf. Dies gilt auch für Kunststofftüten, die als biologisch abbaubar gekennzeichnet sind und speziell für die Sortierung von Biomüll angeboten werden. Diese Tüten sind zwar kompostierbar, der Abbau dauert jedoch einige Wochen. Der Biomüll aus dem Landkreis Rottweil wird durch ein Vergärungsverfahren behandelt. Dieses Verfahren wird durch Kunststofftüten massiv gestört, so dass diese vorher aussortiert werden müssen, unabhängig davon, ob es sich um gewöhnliche oder biologisch abbaubare Tüten handelt.

Maimarkt in Oberndorf

Am Mittwoch, 07. Mai findet in Oberndorf auf dem Schuhmarktplatz, Hintere Kirchgasse, Mittlere Gasse, der **Maimarkt** statt. Beginn: 8.00 Uhr.

Seniorenkreis

Am Donnerstag, 10. Mai trifft sich der Seniorenkreis um 14.30 Uhr im Gasthaus zum Kaiser in Harthausen zu einem gemütlichen Nachmittag. Hierbei wird der Termin und das Ziel für unsere erste Ausfahrt in diesem Jahr festgelegt. Aus diesem Grunde bittet der Leiter des Seniorenkreises um rege Beteiligung.

Einladung zum Dorfplatz-Stammtisch

Am Freitag, 11. Mai lädt die katholische Kirchengemeinde St. Silvester ab 18 Uhr zum ersten Stammtisch auf den Dorfplatz herzlich ein. Wenn die Witterung es zulässt, werden wir Maibowle anbieten. Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Wir freuen uns auf viele Besucher.

Der Erlös des Abends wird zur Anschaffung von mehreren Egli-Figuren verwendet.

Musikkapelle und Obstbauverein laden zum Spargelfest ein

Spargel und Erdbeeren sind die Delikatessen dieser Jahreszeit. In Altoberndorf dreht sich am Sonntag, 20. Mai, alles um diese beiden Früchte: Zum vierten Mal laden Musikkapelle und Obstbauverein zum Erdbeer- und Spargelfest ein.

Der Frühling bringt allerlei junges Gemüse auf den Tisch, und das begehrteste davon sind die weißen Stangen. Sie gibt es in diesen Wochen an allen Ecken und Enden zu kaufen, seit wenigen Tagen auch heimische Erdbeeren.

Rund um die Flößerhalle wird am 20. Mai gefeiert. Das Publikum kann sich das „essbare Elfenbein in allerlei Variationen munden lassen, ebenso die Erdbeeren. Die Veranstalter sind sich sicher: Spargel und Erdbeeren werden ausreichen. Zugleich bitten sie die Gäste um etwas Geduld: „Alle Gerichte werden frisch zubereitet, und das kostet natürlich ein bisschen Zeit.“

Wie es sich gehört, ist auch für Unterhaltung gesorgt. Im schönen Ambiente vor der Halle spielt der Musikverein „Lyra“ Wittershausen ab ca. 11 Uhr zum Fröhlichschoppen auf. Die vor allem bei Kindern beliebten Kutschfahrten werden wieder angeboten, ebenso steht ab 13 Uhr die Schminkkiste von „My Wellness“ bereit. Große wie kleine Gäste können sich am Preisrätsel rund um Erdbeere und Spargel beteiligen, bei dem es allerlei zu gewinnen gibt.

Sollte der Himmel weinen, wird in die Flößerhalle ausgewichen.

Diabetiker-Selbsthilfe-Gruppe Oberndorf a.N. und Umgebung e.V.

Jeder Mensch hat so seine Termine über das Jahr, die er wahrnehmen möchte oder gar muss. Neben den üblichen Feiertagen sind dies vor allem die Familienfeiern und Einladungen, die wahrgenommen werden müssen. Feste also, die im Grunde Pflichttermine sind. Aber wie sieht das Feiern für einen Diabetiker aus? Was muss er beachten? Wie „intensiv“ darf diese Feierei sein? Ist es sinnvoll, die Gastgeber eventuell vorher zu informieren, damit einige passende Dinge für Diabetiker bereit stehen? Denn „Feste“ feiern – in beiderlei Bedeutung – gehört nicht nur für Nicht-Diabetiker zu einem normalen Leben. Diese und mehr Fragen wird sicher unser Referent beantworten können.

!! ACHTUNG!! Wegen Umbauarbeiten im Krankenhaus vorübergehend neuer Veranstaltungsort.

Die Veranstaltung findet statt am Donnerstag, 10. Mai 2012, Ort: Rathaus Oberndorf, Seminarraum 2 (über den Hof), Beginn: 19.30 Uhr, Thema: „Feste“ feiern mit Diabetes“. Als Referenten konnten wir Herrn Dr. Leon Darwisch aus Oberndorf gewinnen.

Eingeladen zu diesem Thema sind wie immer alle Mitglieder und Betroffenen. Besonders Angehörige und Freunde sollten sich hier informieren. Aber auch Interessenten ohne Diabetes sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen. Der Besuch unserer Veranstaltungen ist wie immer kostenlos.

Klaus Lengfeld/Vorsitzender

Treffen der Diabetes-Kids

Die Lollipop-Kids treffen sich wieder am 12. Mai 2012 zum Spiel- und Bastelnachmittag, um 17:00 Uhr, in Altoberndorf am Rathaus.

Wir freuen uns auf Euch.

Tanja und Claudia

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Mittwoch, 16.05.:

Aussprache bei Kaffee und Kuchen. Anmeldung zu den Ausflügen. 15.00 – 16.30 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, Clubraum

Hatha Yoga mit Katharina Schmock. 14.00 – 14.45 Uhr, Schwedenbau, 1. Stock, gegenüber Clubraum, Unkostenbeitrag.

Jeden Freitag: **Sport nach Krebs**, Leitung: Gerlinde Niethammer in Zusammenarbeit mit dem TV Oberndorf, 14.45 – 15.45 Uhr in der Lindenhof-Turnhalle.

Leitung der Gruppe: Rita Brinkmann – Telefon: 07423/4330

Zu den Terminen sind alle Betroffene, auch Neue, herzlich willkommen.

Spendenkonto zur Unterstützung der Gruppenarbeit, da kein Mitgliedsbeitrag erhoben wird und alle ehrenamtlich tätig sind: Kto.-Nr. 818 955, Kreissparkasse Oberndorf a.N., BLZ 642 500 40 (Spendenquittung möglich)

Kurs 2 Leitung: Andreas Kubela
Beginn: Dienstag, 10.7.2012, 18.30 – 21.30 Uhr
Berufliche Schulen, Gebäude 5, EDV-Raum
Dauer: 2 Dienstagabende (10.7., 17.7.2012) und Samstag, 21.7.2012, 9.00 – 13.00 Uhr
Kursgebühr: 60,- € bei je 8 Teilnehmern, einschl. Skript
Bitte mitbringen: USB-Stick 2 GB, zum Mitnehmen der im Kurs verwendeten Freeware-Software

Information und Anmeldung:
Volkshochschule Oberndorf a.N.
Tel. 07423-77-1180
Internet: <http://www.oberndorf.de/volkshochschule>
E-mail: vhs@oberndorf.de

Gruppenabend der Oberndorfer Selbsthilfegruppe für Suchtkranke (OSS)

Die Selbsthilfegruppe OSS-Oberndorf lädt hiermit am 11.05.2012 und am 25.05.2012

alle Interessierten oder betroffenen Personen zum Gruppenabend in der Realschule Oberndorf ein. Dies ist eine offene Gruppe von Betroffenen wie von Angehörigen von Suchtkranken. Beginn ist um 20.00 Uhr und endet um 22.00 Uhr. Für eine erste telefonische Kontaktaufnahme steht Herr Kaufmann gerne zur Verfügung 07423/8758977 oder 0174/2806364. Alles geschieht selbstverständlich vertraulich.

Des Weiteren bieten wir auch ein Gruppe für "auffällige Verkehrsteilnehmer"(Gruppe Alf) nach Absprache und Bedarf an.

Volkshochschule - a k t u e l l - auf vielen Gebieten Anstöße

Kleine Vogelstimmenwanderung

Leitung: Karl Keicher
Termin: Sonntag, 13.5.2012, 6.00 – 7.30 Uhr
Treffpunkt: Kino am Talplatz in Oberndorf a.N.
Kursgebühr: 5,- €
Mitzubringen: Festes Schuhwerk
Auf der Wanderung durch das Sulzbachtal über den Kapf zum Bahnhof lernen die Teilnehmer die wichtigsten einheimischen Vogelarten an ihren Stimmen zu erkennen und manch Wissenswertes über die Botanik am Wege. Bei Dauerregen, stürmischem Wind und Kälte fällt die Wanderung aus.

Das digitale Fotoarchiv – Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit Picasa

Kurs 1 Leitung Irene Volz
Beginn: Mittwoch, 11.7.2012, 16.00 – 18.00 Uhr
Berufliche Schulen, Gebäude 3, EDV-Raum
Dauer: 3 Mittwoch- und 2 Donnerstagnachmittage

Würz- und Heilpflanzen aus dem eigenen Garten

Das Landwirtschaftsamt Rottweil lädt alle Interessierten zu einem Vortrag zum Thema „Würz- und Heilpflanzen aus dem eigenen Garten“ ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: Dienstag, 15. Mai 2012, 19:00 – 21:00 Uhr, Landwirtschaftsamt Rottweil, Johanniterstr. 25, 78628 Rottweil, Schulungsraum.

Um Anmeldung wird gebeten bis 11.05.2012 beim Landwirtschaftsamt Rottweil, Tel.: 0741/244-701, Fax: 0741/244-707, E-mail: landwirtschaftsamt@landkreis-rottweil.de.

Die Verwendung von würzigen und aromatischen Kräutern bei der Zubereitung von Speisen hat eine ebenso lange Tradition wie die Anwendung zu Heilzwecken.

Annerose Schmieder, Kräuterpädagogin und Schwarzwald-Guide, referiert über Anbau, Ernte, vielseitige Verwendung, Eigenschaften und Haltbarmachung der Kräuterschätze aus unserer Region. Im Vortrag stellt die Referentin verschiedene Gartenkräuter vor, mit denen wir unser tägliches Essen aromatisieren und aufwerten können.

Leben Sie rauchfrei! Nichtrauchertraining in Rottweil

Unabhängigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden: Auch viele Raucher und Raucherinnen wünschen sich dies, wenn da nur nicht die Zigaretten im Weg wären.

Ab Dienstag, 19. Juni 2012 um 18.00 Uhr bietet die Fachstelle Sucht des Baden - Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation (bwlv) speziell für Raucher und Raucherinnen in Rottweil ein Training an.

An 6 Abenden (18.00 – 20.00 Uhr) Dienstag, 19.06.2012, Dienstag, 26.06.2012, Dienstag, 03.07.2012, Dienstag, 10.07.2012, Dienstag, 17.07.2012, Mittwoch, 24.07.2012, lernen die Teilnehmer ohne Zigarette wieder frei durchzuatmen. Gemeinsam in der Gruppe geht es leichter. Die Fachstelle Sucht gibt Hinweise auf die individuell passende Art mit dem Rauchen aufzuhören. Es wird auf die Gründe des Rauchens eingegangen, wann Nikotinpflaster oder Nikotinkaugummis sinnvoll sind und es werden Tipps zu Ernährung und Bewegung gegeben.

Damit es ein dauerhafter Erfolg wird lernen die Teilnehmer, sich selbst immer wieder neu zu motivieren. Besonders interessant ist die Messung des CO-Gehalts der Atemluft, an dem der Erfolg des Nichtrauchens direkt abgelesen werden kann. Akupunkturbehandlungen sind begleitend in der Fachstelle möglich.

Alle Interessierten sind zu dem unverbindlichen und kostenlosen Info-Abend am Dienstag, 12. Juni 2012, um 18.00 Uhr, in der Fachstelle Sucht, Schramberger Str. 23, Rottweil eingeladen.

Nähere Informationen zu Terminen, Ablauf und Kostenersatz durch die Krankenkassen: bwlv-Fachstelle Sucht, Telefon 0741/80820 und anja.klingelhoef@bw-iv.de

Rad-Wander-Shuttle ZAB3 pendelt ab 1. Mai wieder

Von 1. Mai bis 21. Oktober fährt der Rad-Wander-Shuttle wieder jeden Sonn- und Feiertag auf der Bahnstrecke von Tübingen über Balingen nach Schömberg ins Obere Schlichemtal. Das Shuttle-Netz ermöglicht Ausflüglern eine noch flexiblere Gestaltung ihrer Rad- und Wandertouren unabhängig von den steilen Anstiegen des Albtraufs oder von Rundtouren zurück zu einem bestimmten Ausgangspunkt. An mehreren Haltepunkten stehen Rad-Wander-Busse zur Verfügung, die Ausflügler beispielsweise auf die Burg Hohenzollern, den Raichberg, auf die Burladinger Albhochfläche, den Lochen oder nach Deilingen transportieren.

Die Broschüre „Zollern-Alb-Bahn 3: Wander- und Radtouren mit Bus & Bahn auf der Zollernalb“ gibt einen tollen Überblick über den Rad-Wander-Shuttle und die damit verbundenen Möglichkeiten. Die Broschüre enthält neben 14 attraktiven Rad- und Wandertouren, die auf die Bahn- und Bushaltestellen des Rad-Wander-Shuttles und der Rad-Wander-Busse abgestimmt sind, auch eine interessante Beschreibung der Zugstrecke an sich. Die aktuellen Fahrpläne des Rad-Wander-Shuttles und der Rad-Wander-Busse sowie Infos über die naldo-Tagestickets vervollständigen die Broschüre.

Insbesondere die naldo-Tagestickets eignen sich für Fahrten mit dem Rad-Wander-Shuttle. Ein naldo-Tagesticket Gruppe für das gesamte Netz kostet 18 Euro. Mit ihm können bis zu fünf Personen einen ganzen Tag lang im gesamten naldo-Verbundgebiet beliebig unterwegs sein. Zudem ist die Fahrradmitnahme im Rad-Wander-Shuttle und in den Rad-Wander-Bussen kostenlos. Jedoch sollten sich Gruppen vorher bei der Hohenzollerischen Landesbahn (Tel. 07471/1806-0) anmelden.

Die Broschüre „Zollern-Alb-Bahn 3: Wander- und Radtouren mit Bus & Bahn auf der Zollernalb“ ist erhältlich bei der Zollernalb-Touristinfo (Tel. 07433/921139, info@zollernalb.com) sowie beim Verkehrsverbund naldo (Tel. 07471/ 93019696, verkehrsverbund@naldo.de). Der aktuelle Fahrplan sowie ausgewählte Tourentipps sind auch im Internet unter www.zollernalb.com, www.zollernalbkreis.de und www.naldo.de verfügbar.

**Ärztlicher Notfalldienst
Telefon 01805 19292 380**

Apotheken-Notdienst

Sa., 05.05.:
Kronen-Apotheke, Kirchtorstraße 4, Oberndorf, Telefon 07423/2828

So., 06.05.:
Zentral-Apotheke, Freudenstädter Straße 7, Winzeln, Telefon 07402/466

- ohne Gewähr -

Sprechzeiten des Ortsvorstehers:
Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr

**Öffnungszeiten der
Verwaltungsaußenstelle Altoberndorf**

*Montag: geschlossen
Dienstag: 8.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch: 8.00 – 10.30 Uhr
Donnerstag: 14.00 – 17.30 Uhr
Freitag: 8.00 – 11.30 Uhr*

*Das nächste Mitteilungsblatt wird in Kalenderwoche
21 herausgegeben. Anzeigenschluss: mittwochs
8.00 Uhr*